МБУ ДО «Ельцовский центр развития детей-ДЮСШ»

**План работы спортивно – досуговой площадки**

**15июля-25августа 2020г**

|  |  |
| --- | --- |
| Тематика дня | Мероприятие |
| 15 июля (среда) | 1. Встреча детей.  2. Инструктаж по ТБ (поведение на площадке, безопасное пребывание на площадке, режим дня, сан. и гигиен.требования).  3. Спортивные состязания на свежем воздухе «Сильные, ловкие, смелые».  4. Игра с мячом. |
| 17 июля (пятница) | 1. Профилактическая беседа «Закаляйся, если хочешь быть здоровым!».  2. Спортивные соревнования «Лучший нападающий в волейболе» |
| 20 июля (понедельник) | 1. Профилактическая беседа « В здоровом теле – здоровый дух».  2. Обучение тонкостей правил игры в волейбол.  3. Спортивная игровая программа «Волейбол». |
| 22 июля (среда) | 1. Беседа о пользе спорта.  2. Мини – спартакиада «Делай с нами, делай как мы, делай лучше нас». |
| 24 июля (пятница) | 1. Беседа «Здоровье и спорт»  2. Игра в волейбол с соперниками. |
| 27 июля (понедельник) | 1. **Народная подвижная игра «Лапта»**  2.Командная игра в волейбол. |
| 29 июля (среда) | Соревнования «Лучший подающий подачу» |
| 31 июля (пятница) | Игра в кругу в волейбол |
| 3 августа (понедельник) | 1.**Народная подвижная игра «Горелки»**  2.Командная игра в волейбол. |
| 5 августа (среда) | Соревнования «Лучший защитник» |
| 7 августа (пятница) | Соревнования «Лучший связующий» |
| 10 августа (понедельник) | 1. **Народная подвижная игра «Вышибалы»**  2.Обучение тонкостей правил игры в волейбол. |
| 12 августа (среда) | Игра в кругу в волейбол |
| 14 августа (пятница) | Игра в волейбол с соперниками. |
| 17 августа (понедельник) | **1. Народная подвижная игра «Перебежки»**  2.Командная игра в волейбол. |
| 19 августа (среда) | Соревнования «Лучший распасовщик» |
| 21 августа (пятница) | **1. Народная подвижная игра «Море волнуется»**  2.Командная игра в волейбол. |
| 24 августа (понедельник) | Подведение итогов работы с детьми по вопросу обучения волейболу, соревнования по волейболу среди детей. |